



МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША АССОРТИ (греча,рис. геркулес) 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ И РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (дружба) 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 39/4	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 39/4	ПЕЧЕНЬЕ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 39/4	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 46/7/4	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 39/4
ПРЯНИКИ 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 46/7/4	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 46/7/4	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 46/7/4	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 100/3	ФРУКТЫ 95	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 100/3	ФРУКТЫ 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ПРОДУКТ 100	ФРУКТЫ 95	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 100/3	ФРУКТЫ 95
Обед									
СУП - КРЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 150	СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУТОЙ) 150	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ) 150
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150/8	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ 50	КОТЛЕТЫ 50	РИС ОТВАРНОЙ 100	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 150	ПЛОВ С МЯСОМ 150	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50	РИС ОТВАРНОЙ 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120/4	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 20	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 40/10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОУС БЕЛЫЙ С ЯЙЦОМ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	БАТОН 35			ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	БАТОН 35
Уплотненный полдник									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С САХАРОМ 100/3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ОЛАДЫ 100	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ПОВИДЛОМ 50/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100/3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 150/3	ВАРЕНЬЕ 15	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	БАТОН 35	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 15	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ 50	ВАРЕНЬЕ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5
БАТОН 35	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	