



Утверждаю
Заведующий
Билюткина С.Л.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША АССОРТИ (греча рис. геркулес) 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ И РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА) 200	КАША ПШЕННАЯ И РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА) 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200
ПРЯНИКИ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 200/8	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 62	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 62	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 62	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 62	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР С САХАРОМ 200/3	ЯБЛОКО 100	КЕФИР С САХАРОМ 200/3	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР С САХАРОМ 200/3	ЯБЛОКО 100	КЕФИР С САХАРОМ 200/3	ЯБЛОКО 100
Обед									
СУП - КРЕМ 200/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 200	СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200/4	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200/4	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПКОЙ) 200/4	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200/4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ) 200
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200/10	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ 70	КОТЛЕТЫ 70	РИС ОТВАРНОЙ 120	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 200	ПЛОВ С МЯСОМ 200	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	РИС ОТВАРНОЙ 120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130/5	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	СОУС БЕЛЫЙ С ЯЙЦОМ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	БАТОН 35			ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45					ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
									БАТОН 35
Уплотненный полдник									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С САХАРОМ 130/4	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ОЛАДЬИ 120	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (С ПОВИДЛОМ) 70/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130/3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70
БАТОН 35	ВАРЕНЬЕ 20	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 70	ВАРЕНЬЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8
ЧАЙ С САХАРОМ 200/8	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8		БАТОН 35	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8	
							ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		