

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества								
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
Итого за весь период	405,97	417,71	1 643,34	14 885,80	202,32	4,87	6,64	8,37	3,65	4 469,35	6 318,25	1 587,71	85,50	16 669,36	558,17	0,22	1,91
Среднее значение за период	40,60	41,77	164,33	1 488,58	20,23	0,49	0,66	0,84	0,37	446,94	631,83	158,77	8,55	1 666,94	55,82	0,02	0,19
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	10,9	25,3	63,8														

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	II Завтрак	Обед	Уплотненный полдник
Если 12 часов	349	99	514	276