

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества								
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
Итого за весь период	517,63	536,75	2 107,88	18 938,89	259,26	6,13	9,10	11,90	4,45	6 166,02	8 313,35	2 061,99	113,05	21 213,59	710,25	0,30	2,37
Среднее значение за период	51,76	53,68	210,79	1 893,89	25,93	0,61	0,91	1,19	0,45	616,60	831,34	206,20	11,31	2 121,36	71,03	0,03	0,24
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	10.9	25.5	63.6														

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	II Завтрак	Обед	Уплотненный полдник
Сад 12 часов	456	161	674	354