



«УТВЕРЖДАЮ»

Глава администрации

Лужского муниципального района

Ю.В. Намлиев

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди воспитанников дошкольных образовательных организаций «Крошка  
ГТОшка!»**

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди воспитанников дошкольных образовательных организаций «Крошка ГТОшка!» (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Лужского муниципального района на 2025 год.

**Целью** проведения Фестиваля является популяризация комплекса ГТО в системе физического воспитания дошкольников, укрепление физического и психического здоровья, гармоничного и всестороннего развития личности.

**Задачами** Фестиваля являются:

- пропаганда и реализация комплекса ГТО среди дошкольников;
- повышение уровня физической подготовленности детей 6-7 лет;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- формирование потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями;
- поощрение воспитанников дошкольных образовательных организаций, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

### II. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство осуществляет Центр тестирования при МКУ «Спортивно-молодёжный центр» далее МКУ «СМЦ». Непосредственное проведение соревнований осуществляет судейская коллегия МКУ «СМЦ», состоящая из судей, имеющих судейскую категорию не ниже III категории, юные судьи и волонтеры.

Методическое обеспечение осуществляется муниципальным Центром тестирования комплекса ГТО.

Состав судейской бригады по видам испытаний формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, и в соответствии с Квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта, утвержденными Минспортом России.

По вопросам организации и проведения Фестиваля обращаться к руководителю центра тестирования ГТО Ивановой Марии Викторовне Электронная почта: [gto.luga@yandex.ru](mailto:gto.luga@yandex.ru) Контактный телефон: 89214445343

### **III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится 23 мая 2025 года на спортивном стадионе МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 6 имени Героя Советского Союза В. П. Грицкова», пр.Володарского 44

В случае плохой погоды фестиваль будет проходить в спортивном зале «Спартак»

по адресу : г.Луга, ул. Победы 14

Регистрация команд с 9.45

### **IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Соревнования Фестиваля проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных соревнований осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2014 года № 948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Каждый участник должен пройти медицинский осмотр по месту жительства и иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям Фестиваля. Медицинский допуск участников соревнований осуществляется не ранее чем за месяц до участия в соревнованиях.

Основанием для допуска спортсмена к соревнованиям Фестиваля по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

За организацию перевозки участников до места проведения Фестиваля отвечают командирующие организации.

За безопасность участников во время пути отвечают руководители групп.

Обеспечение безопасности во время проведения Фестиваля возлагается на Главную судейскую коллегию.

### **V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются воспитанники дошкольных образовательных учреждений, относящихся к I ступени комплекса ГТО, в возрастной группе от 6 до 7 лет

включительно.

Состав команды включает 7 человек, в том числе 1 руководитель (представитель) команды и 6 спортсменов.

3 мальчика и 3 девочки – 6-7 лет (I ступень комплекса ГТО)

К участию в Фестивале допускаются участники, отнесенные по состоянию здоровья к основной группе здоровья. Возраст участников определяется на дату проведения Фестиваля.

**Все участники должны быть зарегистрированы в Подсистеме ГТО ФГИС «Спорт»** (по адресу в информационно телекоммуникационной сети «Интернет» [gto.gov.ru](http://gto.gov.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

## VI. СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Основу спортивной программы Фестиваля составляют испытания (тесты) в соответствии с государственными требованиями, Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 г. № 117.

Участие в спортивной программе Фестиваля обязательно для всех участников Фестиваля.

Испытания (тесты) комплекса ГТО для мальчиков и девочек:

|   |                                                                           |
|---|---------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Поднимание туловища из положения, лёжа на спине (количество раз за 30 с.) |
| 2 | Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье                 |
| 3 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами                               |
| 4 | Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м. (количество попаданий)     |
| 5 | Бег на 10 м. (с)                                                          |
| 6 | Шестиминутный бег (м)                                                     |

## VII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Индивидуальные результаты участников Фестиваля и командный зачет оцениваются в соответствии с таблицей оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей ВФСР ГТО исходя из максимального значения в 100 очков за каждое испытание.

Фестиваль проводится в следующем формате.

**Личный зачет** в спортивной программе Фестиваля проводится отдельно среди мальчиков и девочек. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков в результате выполнения 5 видов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

**Командное первенство в спортивной программе Фестиваля** определяется по наибольшей сумме очков, набранных из лучших результатов в 5 видах испытаний (тестов) в каждом образовательном учреждении.

При равенстве суммы очков у двух или более образовательных учреждений, преимущество получает команда, участники которой, набрали наибольшую сумму очков в виде испытания (тесте) «*Прыжок в длину с места толчком двумя ногами*», при равенстве этого показателя, преимущество определяется по виду испытания (тесту) «*Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье*».

Результаты спортивной программы могут быть внесены в личный кабинет ГТО участника после завершения мероприятия.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

**Участник, занявший 1 место в личном зачете** среди мальчиков и среди девочек в каждом образовательном учреждении, награждается грамотой и раскрасками (наклейками) с фирменным стилем Комплекса ГТО.

**Команды, занявшие 1, 2, 3 место** среди образовательных учреждений награждаются общекомандной грамотой, кубком.

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по предоставлению мед. персонала, награждению команд победителей, призёров, питанию волонтеров, судей соревнований несет отдел молодёжной политики, спорта и культуры администрации Лужского муниципального района и МКУ «Спортивно-молодёжный центр».

Расходы по командированию команд на Фестиваль (проезд, питание в пути, страхование) обеспечивают командирующие их организации.

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки от команд на участие в Фестивале по форме (Приложение № 1) предоставляются на электронный адрес:

[gto.luga@yandex.ru](mailto:gto.luga@yandex.ru) до 18 мая 2025 года включительно.

В комиссию по допуску участников соревнований в день приезда на Фестиваль руководители команд предоставляют:

- заявки на участие в соответствии с Приложением № 1, заверенные врачом;
- копию св-ва о рождении

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования

**З А Я В К А**  
**на участие в Фестивале ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)**  
**среди воспитанников дошкольных образовательных организаций**  
**«Крошка ГТОшка!»**

**Лужского муниципального района Ленинградской области**

Команда \_\_\_\_\_

| №  | Ф.И.О.<br>(полностью) | Должность | Дата<br>рождения<br>(день,<br>месяц, год) | УИН | Допуск<br>врача<br>(допущен /<br>не допущен) | Врач<br>(подпись,<br>печать) |
|----|-----------------------|-----------|-------------------------------------------|-----|----------------------------------------------|------------------------------|
| 1. |                       |           |                                           |     |                                              |                              |
| 2. |                       |           |                                           |     |                                              |                              |
| 3. |                       |           |                                           |     |                                              |                              |
| 4. |                       |           |                                           |     |                                              |                              |
| 5. |                       |           |                                           |     |                                              |                              |
| 6. |                       |           |                                           |     |                                              |                              |
| 7. |                       |           |                                           |     |                                              |                              |
| 8. |                       |           |                                           |     |                                              |                              |

Допущено \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) человек.

Врач: \_\_\_\_\_ /Ф.И.О./  
подпись, печать

Руководитель команды, ФИО, тел.моб.: \_\_\_\_\_